

# CHECKLISTE

## Kliniktasche

### ICH PACKE IN MEINE KLINIKTASCHE EIN...

- zwei bequeme Nachthemden/Schlafanzüge
- ein bequemer Hausanzug
- ein Outfit für den Heimweg
- große Baumwollunterhosen
- bequeme Bustiers
- Kaiserschlüpfer und ein Bauchschmeichler
- Haargummis
- Windeln (gegen Inkontinenz)
- eine Rolle Toilettenpapier oder sanfte Feuchttücher
- Trockenshampoo
- ein Strohhalm
- kleine Snacks und was zu trinken
- Hausschuhe
- wohl duftendes Massageöl
- dein Stillkissen
- ein Set Kleidung für das Baby
- ein Swaddle/Pucktuch
- Windeln fürs Baby
- Nuckel
- alle nötigen Papiere